

Taller para familiares y
allegados de personas con
Desregulación Emocional y/o
Trastorno Límite de la
Personalidad

Organizado por:



DBT-Madrid

Terapia Dialéctica Conductual

Contenido

Este taller práctico está dirigido a familias y allegados de personas con desregulación emocional y/o trastorno límite de la personalidad (TLP). Los objetivos son **adquirir conocimientos** para entender mejor el trastorno, **practicar habilidades concretas** para mejorar la relación con la otra persona y desarrollar habilidades de autocuidado para los familiares/ allegados. En este taller se cubrirán los siguientes temas:

¿Qué es la desregulación emocional y el TLP?

- Definición y características
- Origen
- Síntomas
- Tratamiento

¿Cómo apoyar a un hijo/familiar con desregulación emocional/TLP?

- Dinámicas de interacción y comunicación efectiva
- Estrategias para mejorar la relación
- Manejo de emociones y conductas difíciles
- Cómo poner límites claros y consistentes

Autocuidado personal de los familiares y allegados

- Importancia del cuidado personal
- Estrategias para cuidar la propia salud mental y emocional

Además, se informará de recursos para personas con Desregulación emocional y/o TLP y para familiares y allegados



Impartido por Manon Moreno, Carla Palafox y Juliana Racines

Horario y fechas

El taller incluye un total de 10 horas distribuidas en 4 días:

- 1ª sesión: lunes 29 de mayo de 17h00 a 19h30
- 2ª sesión: lunes 5 de junio de 17h00 a 19h30
- 3ª sesión: martes 13 de junio de 17h00 a 19h30
- 4ª sesión: lunes 19 de junio de 17h00 a 19h30

Modalidad presencial

C/ Guzmán el Bueno, 127

Metro Islas Filipinas (Línea 7) o Guzmán el Bueno (Línea 6 y 7)

Autobuses: 2, 12, 44. Madrid

Precios

- 200€ para 1 familiar/allegado
- 340€ para una pareja/2 personas de la misma familia/allegados



Para consultas e inscripciones

Envía un email a info@dbt-madrid.com

O bien, llama o manda un WhatsApp al 695 216 012

¡Os esperamos!



DBT-Madrid

Terapia Dialéctica Conductual

Profesionales



Manon Moreno. Psicóloga general sanitaria. Experta en Terapia Dialéctica Conductual (DBT) y en evaluación e intervención de la conducta suicida. Fundadora DBT-Madrid. Docente en el Máster de Psicología de la Universidad de Villanueva de Madrid.



Carla Palafox. Terapeuta, entrenadora y supervisora acreditada en DBT por la Asociación Alemana de DBT (DDBT e.V.). Fundadora DBT-Madrid y Escuela DBT.



Juliana Racines. Psicóloga general sanitaria .Psicóloga colaboradora en DBT-Madrid.



DBT-Madrid

Terapia Dialéctica Conductual